



ATTENTION: Les soins offerts visent à améliorer vos habitudes de vie afin de favoriser votre santé et votre état de bien-être général. Les recommandations n'ont pas comme objectif de guérir ou de traiter une maladie quelconque et ne remplacent pas vos traitements, médicaments, tests et analyses prescrits par votre médecin.

## L'APPROCHE COLLABORATIVE ET LES INCONFORTS

Chaque discipline contribue à sa façon à l'effort du travail en équipe. Voici un aperçu des fonctions de chacune :

	Ostéopathie	Acupuncture	Massothérapie	Naturopathie & Nutrition	Méditation / Visualisation	Coaching	Entraînement fonctionnel	Yoga	Qi Gong
<b>Systeme musculosquelettique</b>									
Corrige les structures ou systèmes non optimaux	X						X		
Réduit l'inflammation	X	X	X	X			X		X
Détend les muscles sous tension	X	X	X					X	X
Libère les muscles des déchets métaboliques après l'effort	X	X	X	X			X	X	
Aide à la régénération des tissus		X		X				X	
Supporte la mobilité	X		X				X	X	
Renforce les muscles stabilisateurs							X	X	
Aide aux inconforts de la mâchoire	X	X	X						
<b>Optimisation des autres systèmes du corps</b>									
Immunitaire	X	X	X	X	X		X	X	X
Urinaire	X	X		X				X	
Gynécologique	X	X		X				X	
Digestif	X	X		X					
Sommeil	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Circulatoire (lié aux varices, cellulite, etc)	X	X	X	X			X	X	X
Faciliter la gestion de poids	X	X		X		X	X	X	
Hormonal (lié aux SPM, ménopause etc.)	X	X	X	X	X			X	
Niveau d'énergie	X	X	X	X	X	X		X	X
<b>Diagnosics médicaux*, soulagement des inconforts issus de ceux-ci</b>									
Mononucléose, hépatite, pancréatite	X	X		X				X	X
Ulcère d'estomac	X	X		X					
Reflux gastro-oesophagien	X	X		X					
Sinusite, bronchite	X	X	X	X				X	X
Calculs rénaux ou à la vésicule	X	X		X					
Acné, eczéma, psoriasis	X	X	X	X					
Otites	X	X		X					
Allergies	X	X		X					



	Ostéopathie	Acupuncture	Massothérapie	Naturopathie & Nutrition	Méditation / Visualisation	Coaching	Entraînement fonctionnel	Yoga	Qi Gong
<b>État mental</b>									
Faciliter la gestion du stress	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Améliorer la concentration	X	X	X		X	X	X	X	X
Préciser des objectifs de vie et les atteindre						X			

\* Nous ne posons aucun diagnostic